



**DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN  
TEMANGGUNG**



**Perempuan tidak bercerita,  
(Tapi tidak apa-apa kok bercerita)  
karena kadang yang dibutuhkan  
cuma ngobrol sama teman!**

**SEJIWA (Sehat Jiwa)**

“Meminta bantuan adalah hal yang normal”





**Laki-laki tidak bercerita,  
(Tapi tidak apa-apa kok bercerita)  
karena pikiran butuh ruang,  
bukan simpanan beban!**

**SEJIWA (Sehat Jiwa)**

“Meminta bantuan adalah hal yang normal”

