

Sehat Bergizi



Gerakan Nasional AKSI BERGIZI Mendukung SEKOLAH SEHAT



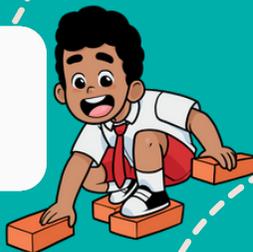
Melakukan Senam
Kebugaran Jasmani
(SKJ) atau senam
kreasi lainnya 1 kali
seminggu



Melakukan
peregangan minimal
1 kali saat
pergantian jam
pelajaran



Bermain permainan
rakyat dan olahraga
tradisional di sekolah



Membawa botol air minum
ke sekolah dan minum air
putih minimal 2 gelas
selama kegiatan di sekolah



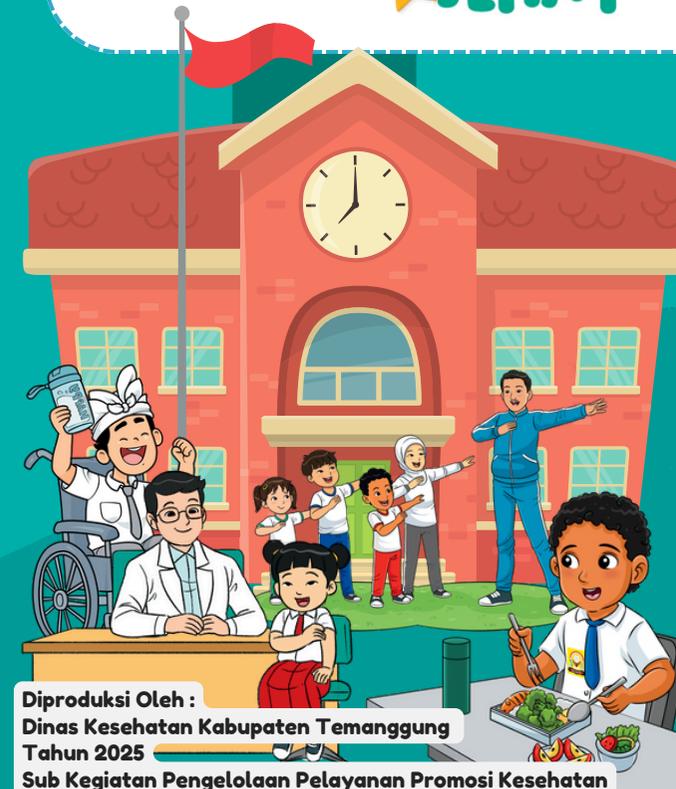
Mengonsumsi makanan bergizi seimbang
sesuai pedoman isi piringku



Sehat Fisik



Minum Tablet Tambah Darah
(TTD) satu minggu sekali
bagi remaja perempuan



Diproduksi Oleh :
Dinas Kesehatan Kabupaten Temanggung
Tahun 2025
Sub Kegiatan Pengelolaan Pelayanan Promosi Kesehatan

Sehat Imunisasi



✓ Khusus bagi satuan pendidikan sekolah dasar, yuk berikan imunisasi bagi murid saat Pelaksanaan Bulan Imunisasi Anak Sekolah (BIAS) di sekolah pada bulan Agustus dan November

✓ Periksa riwayat imunisasi lengkap murid

✓ Rekomendasikan orang tua/wali untuk melengkapi imunisasi anak



✓ **Pembiasaan doa bersama sebelum dan setelah pembelajaran**

✓ **Skринing kesehatan jiwa pendidik dan murid setiap tahun**

✓ **Pencegahan peredaran dan penggunaan Narkotika, Psikotropika dan Zat Adiktif (Napza)**

✓ **Pengenalan keterampilan psikososial, kelola stress dan pengendalian perilaku**



Sehat Lingkungan



✓ **Pembiasaan Cuci Tangan Pakai Sabun (CTPS) dengan air mengalir**

✓ **Pembiasaan buang sampah di tempat sampah terpilah dan tertutup**

✓ **Penyediaan kantin sehat**

✓ **Penerapan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) di lingkungan sekolah**

✓ **Penerapan Juru Pemantau Jentik (Jumantik) setiap minggu**

