



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

KERJA SELAMAT DAN SEHAT

*Capek kerja itu wajar, tapi jangan sampai sakit
Lindungi pekerja dari kecelakaan dan penyakit akibat kerja*

Lakukan pola hidup sehat, pola kerja sehat dan selamat.

Lakukan pengendalian risiko bahaya di tempat kerja, disiplin gunakan Alat Pelindung Diri dan bekerja sesuai prosedur.

Peliharalah kesehatan dengan rutin berolahraga, konsumsi gizi seimbang dan jaga kebersihan diri.

Jangan lupa cek kesehatan secara berkala untuk deteksi dini penyakit.

**YUK MULAI
DARI HAL
YANG SIMPEL**





DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



“
**PERUSAHAAN/INSTANSI
KEREN ITU YANG
PEDULI SAMA
KESEHATAN PEKERJANYA**
”

**Ciptakan
lingkungan
kerja sehat**



**Terapkan pola
kerja sehat**



**Wujudkan tempat
kerja bebas
bulliying,
diskriminasi, dan
kekerasan**



**PEKERJA
SEHAT
ADALAH
INVESTASI**

