



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



GLOBAL
INITIATIVE
FOR ASTHMA



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

Mengenal **ASMA** *Hari Asma Sedunia* **6 Mei 2025**

Sumber : Kemenkes RI dan
Global Initiative For Asthma,
2025

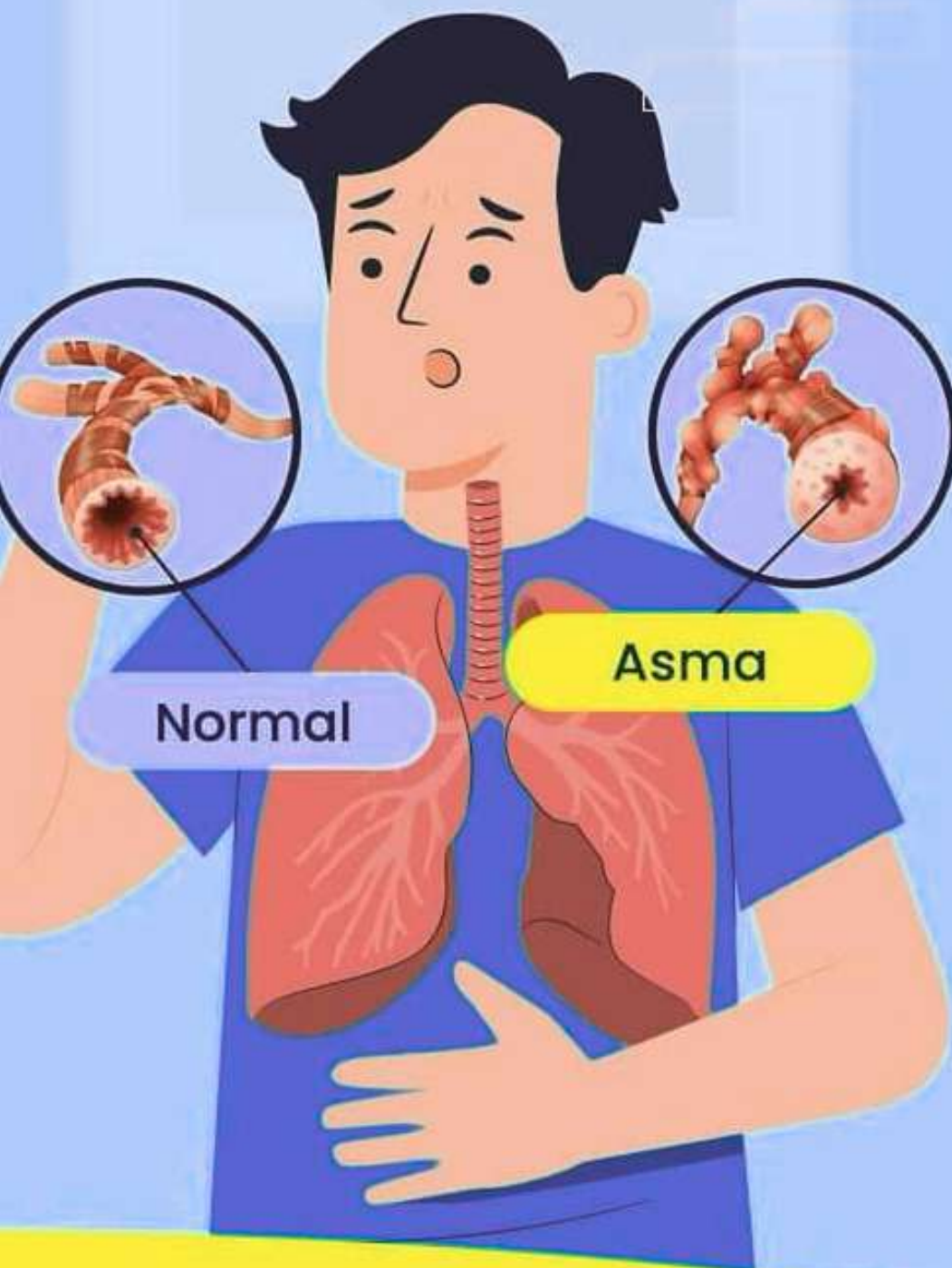


**Jadikan perawatan inhalasi
dapat diakses oleh SEMUA ORANG!**





5 Fakta Seputar Asma



1



Asma adalah peradangan kronis saluran napas yang menyebabkan penyempitan dan hiper-reaktivitas saluran napas

2



Asma dapat mengenai segala usia

3



Asma tidak dapat disembuhkan tapi dapat dikendalikan agar gejala tidak muncul

4



Asma tidak menular

5



Riwayat keluarga dengan asma dapat meningkatkan risiko seseorang untuk memiliki asma





Apa saja Gejala Asma?

Gejala dapat berulang dan sering timbul bila ada faktor pencetus



Sesak
napas



Napas
berbunyi
(mengi)



Nyeri
dada



Batuk



Kesulitan
bicara

Waspada serangan asma berat!

Bila terjadi gejala yang memberat dan tidak berkurang dengan obat-obatan yang biasa digunakan, segera bawa ke fasilitas pelayanan kesehatan

