DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG

GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

MERDEKA DARI STIGMA
MERDEKA UNTUK PULIH

gangguan jiwa bukan aib

DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG

GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

TAHUKAH KAMU?

BANYAK ORANG DENGAN GANGGUAN JIWA
BERJUANG MELAWAN PENYAKIT DAN STIGMA

STIGMA MEMBUAT ORANG ENGGAN
MENCARI BANTUAN

GANGGUAN JIWA BISA DIOBATI
DAN DIKENDALIKAN

dinkestemanggung | Dinkes Kab Temanggung | dinkestemanggung

DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG

GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

STIGMA ITU MENYAKITI

1

STIGMA PUBLIK

Masyarakat menganggap ODGJ berbahaya atau “tidak waras”

2

STIGMA DIRI

ODGJ merasa malu, minder, enggan mencari pertolongan

3

STIGMA STRUKTURAL

Kebijakan atau layanan yang diskriminatif

4

STIGMA BAHASA

Julukan negatif seperti “gila” atau “edan”

DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG

GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

Mengapa Stigma Berbahaya?

Memperburuk kondisi kesehatan mental

Menurunkan rasa percaya diri

Menghambat pemulihan

DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG

GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

AYO KITA BERUBAH

"Kita semua berhak merdeka dari stigma dan merdeka untuk pulih."

Edukasi diri soal kesehatan jiwa

Gunakan bahasa yang ramah

Dukung orang yang sedang berjuang

dinkestemanggung | Dinkes Kab Temanggung | dinkestemanggung