



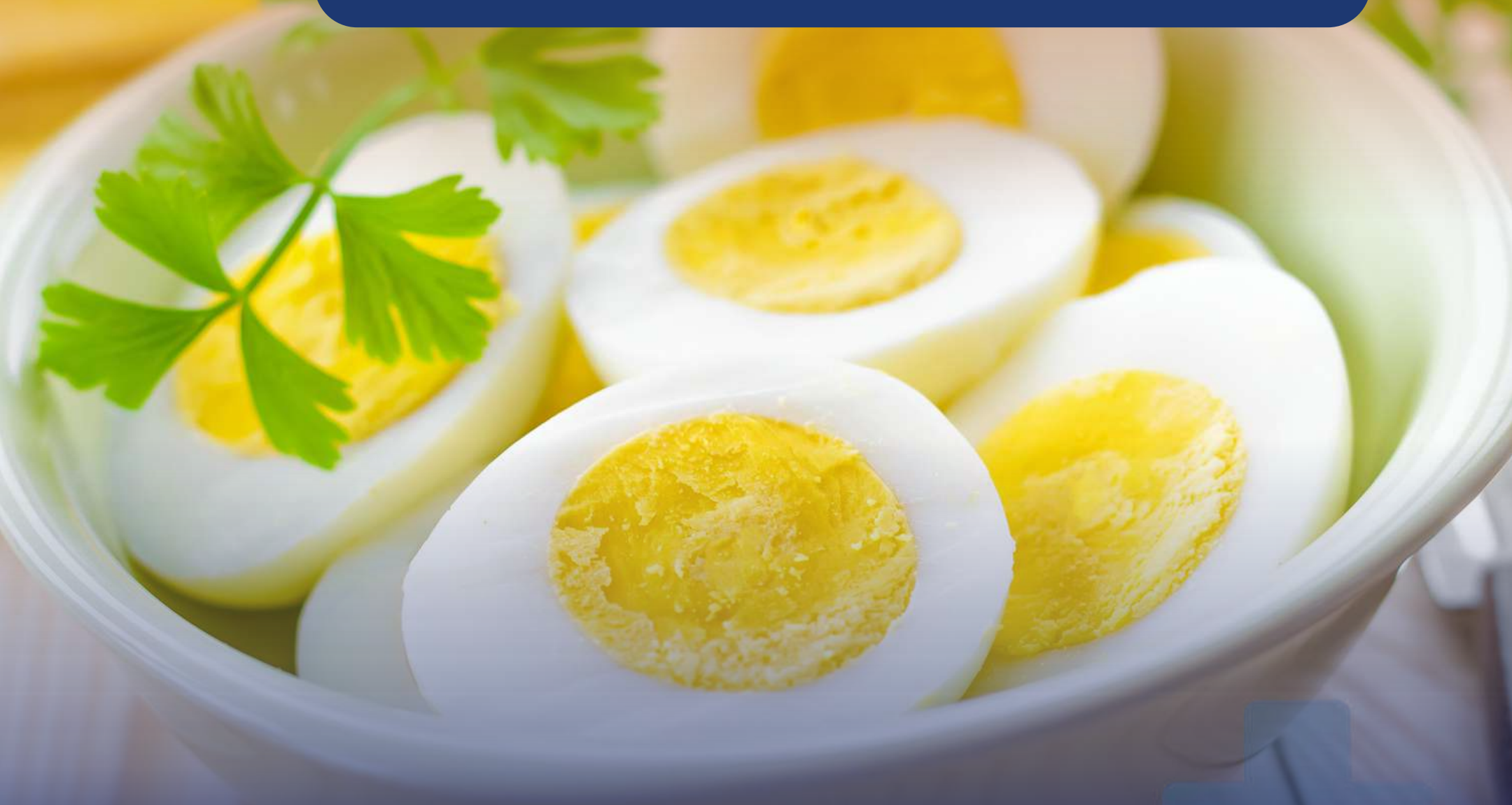
DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



“

AYO

NORMALISASIKAN



Telur sebagai makanan "pilihan cepat"
Bukan mie instan !!!





5 ALASAN TELUR JADI SUMBER PROTEIN BERKUALITAS TINGGI

KAYA PROTEIN LENGKAP

telur mengandung semua 9 asam amino esensial yang dibutuhkan tubuh

MUDAH DISERAP TUBUH

Protein telur punya nilai biologis tinggi, sehingga penyerapannya hampir sempurna

BANTU PERBAIKAN SEL

Protein dalam telur penting untuk membangun otot, jaringan, dan memperbaiki sel yang rusak.

SUMBER ENERGI YANG AWET

Kombinasi protein & lemak sehat dalam telur bikin kenyang lebih lama

HARGA TERJANGKAU, GIZI MAKSIMAL

Telur jadi pilihan praktis untuk asupan protein harian tanpa harus mahal