



**DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG**



YANG BIKIN ORGAN TUBUH BAHAGIA



**TUBUH KITA UDAH KERJA KERAS SETIAP HARI
BUAT JAGAIN KITA
SEKARANG GILIRAN KITA YANG BIKIN ORGAN-
ORGAN TUBUH BAHAGIA**



DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG



GERMAS
Gerakan Masyarakat
Hidup Sehat

YANG BIKIN ORGAN TUBUH BAHAGIA



Paru Paru

 **Udara segar,
olahraga rutin**



Lambung

 **Makan teratur,
hindari makanan
terlalu pedas**



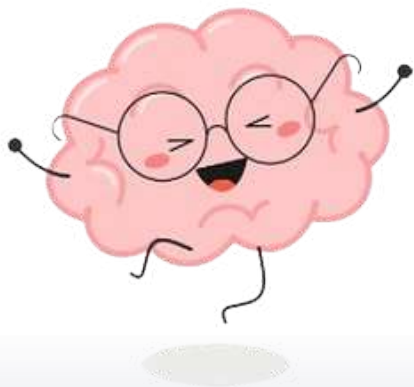
Jantung

 **Makanan
sehat, jalan
kaki tiap hari**



Hati

 **Tersenyum,
bahagia tanpa
beban**



Otak

 **Tidur cukup,
belajar hal baru**



Usus

 **Sayur, buah,
makanan
berserat**



Kantung Kemih

 **Minum air
cukup setiap hari**