



DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN  
TEMANGGUNG



# Dehumidifier? Diffuser? Humidifier? Air Purifier?

Manakah yang paling dibutuhkan?



dinkestemanggung



Dinkes Kab Temanggung



dinkestemanggung

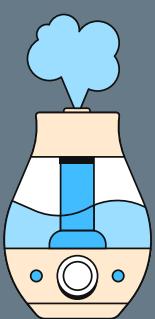


Kerap kali masih **salah beli**,  
mau sembuh batuk  
tapi belinya humidifier



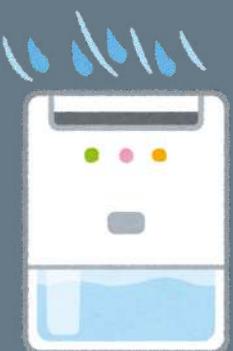
Harusnya apa  
yang dipilih?





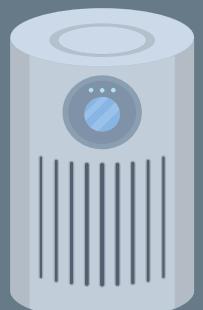
## HUMIDIFIER

- FUNGSI UTAMA → **Meningkatkan Kelembapan Udara**  
(Menambah uap air ke udara)
- KEGUNAAN
  - Mengatasi kulit dan saluran napas kering
  - Biasanya digunakan saat suhu dingin dan udara kering
  - Cocok untuk ruangan yang terus-menerus ber-AC



## DEHUMIDIFIER

- FUNGSI UTAMA → **Mengurangi Kelembapan Udara**  
(Menarik air dari udara)
- KEGUNAAN
  - Mencegah pertumbuhan jamur dan lumut
  - Mengurangi bau apek
  - Cocok untuk ruangan lembap (kamar mandi, gudang).



## AIR PURIFIER

- FUNGSI UTAMA → **Menyaring Udara (Debu, bakteri, polusi)**
- KEGUNAAN
  - Menghilangkan partikel penyebab penyakit
  - Cocok untuk penderita asma & alergi
  - Wajib ada jika tinggal di kota besar atau dekat jalan raya



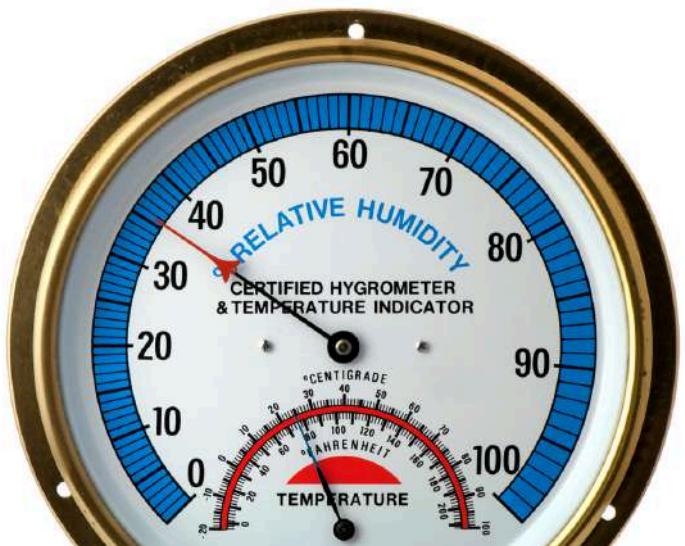
## DIFFUSER

- FUNGSI UTAMA → **Menebarkan Aroma** (Mengubah minyak esensial yang dilarutkan dalam air menjadi uap)
- KEGUNAAN
  - Menciptakan suasana relaksasi atau energi
  - Manfaat tergantung minyak yang digunakan (misalnya: lavender untuk tidur, peppermint untuk fokus)
  - Utamanya untuk aromaterapi, bukan mengatur kelembapan signifikan.





**pastikan ini dulu  
biar nggak sia - sia**



**CEK RH RUANG !**

\*RH (Relative humidity)

**Idealnya rumah punya kelembapan  
40-60 RH**

**di bawah 30% : udara terlalu kering**

hidung dan tenggorokan rawan iritasi, mudah  
mimisan, virus lebih tahan hidup

**di atas 60% : udara terlalu lembab**

jamur dan tungau hidup, bisa memicu batuk,  
pilek dan asma.

