



**DINAS KESEHATAN
KABUPATEN
TEMANGGUNG**



Dehumidifier? Diffuser? Humidifier? Air Purifier?

Mana yang paling dibutuhkan?

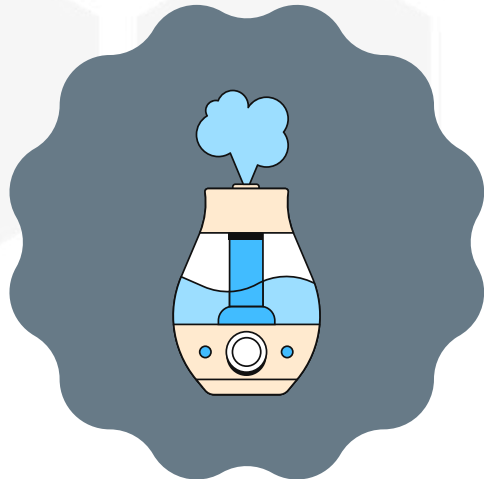


Kerap kali masih **salah beli,**
mau sembuh batuk
tapi belinya humidifier



Harusnya apa
yang dipilih?





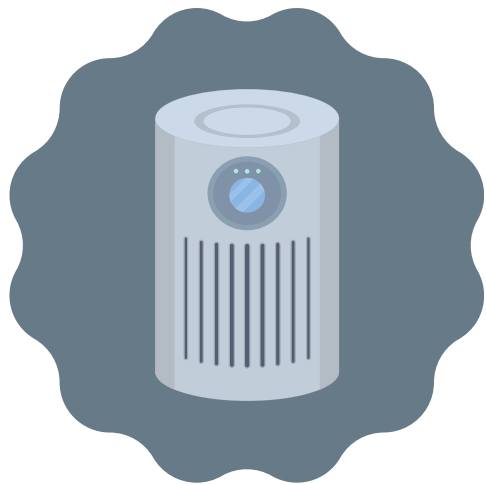
HUMIDIFIER

- FUNGSI UTAMA → Meningkatkan Kelembapan Udara (Menambah uap air ke udara)
- KEGUNAAN
 - Mengatasi kulit dan saluran napas kering
 - Biasanya digunakan saat suhu dingin dan udara kering
 - Cocok untuk ruangan yang terus-menerus ber-AC



DEHUMIDIFIER

- FUNGSI UTAMA → Mengurangi Kelembapan Udara (Menarik air dari udara)
- KEGUNAAN
 - Mencegah pertumbuhan jamur dan lumut
 - Mengurangi bau apek
 - Cocok untuk ruangan lembap (kamar mandi, gudang).



AIR PURIFIER

- FUNGSI UTAMA → Menyaring Udara (Debu, bakteri, polusi)
- KEGUNAAN
 - Menghilangkan partikel penyebab penyakit
 - Cocok untuk penderita asma & alergi
 - Wajib ada jika tinggal di kota besar atau dekat jalan raya

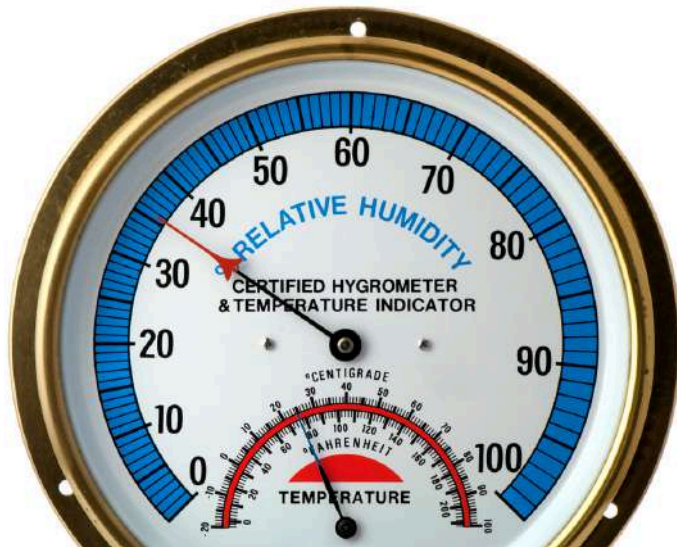


DIFFUSER

- FUNGSI UTAMA → Menebarkan Aroma (Mengubah minyak esensial yang dilarutkan dalam air menjadi uap)
- KEGUNAAN
 - Menciptakan suasana relaksasi atau energi
 - Manfaat tergantung minyak yang digunakan (misalnya: lavender untuk tidur, peppermint untuk fokus)
 - Utamanya untuk aromaterapi, bukan mengatur kelembapan signifikan.



*pastikan ini dulu
biar nggak sia - sia*



CEK RH RUANG !

*RH (Relative humidity)

Idealnya rumah punya kelembapan
40-60 RH

di bawah 30% : udara terlalu kering

hidung dan tenggorokan rawan iritasi, mudah
mimisan, virus lebih tahan hidup

di atas 60% : udara terlalu lembab

jamur dan tungau hidup, bisa memicu batuk,
pilek dan asma.