



Memperingati

HARI STROKE SEDUNIA

29 OKTOBER 2025



Stroke

adalah gangguan fungsi otak yang terjadi mendadak karena aliran darah berhenti atau berkurang, baik akibat sumbatan atau pendarahan. Kondisi ini mengakibatkan kerusakan pada jaringan otak sehingga menyababkan munculnya tanda-tanda klinis gangguan sistem saraf, seperti hilangnya kemampuan bicara, bergerak atau fungsi tubuh lainnya.

Jika tidak ditangani dengan cepat, stoke bisa menyebabkan kecacatan permanen atau bahkan kematian.

"SETIAP MENIT BERHARGA"



Gejala dan Tanda - Tanda Stroke

INGAT SLOGAN

"SeGeRa Ke RS"



Senyum tidak simetris (mencong ke satu sisi), tersedak, sulit menelan air minum secara tiba-tiba



Gerak separuh anggota tubuh melemah tiba-tiba



Bica **Ra** pelo / tiba-tiba tidak dapat bicara/ tidak mengerti kata-kata/ bicara tidak nyambung



Kebas atau baal, atau kesemutan separuh tubuh



Rabun, pandangan satu mata kabur, terjadi tiba-tiba



Sakit kepala hebat yang muncul tiba-tiba dan tidak pernah dirasakan sebelumnya, Gangguan fungsi keseimbangan, seperti terasa berputar, gerakan sulit dikoordinasi (tremor/ gemetar, sempoyongan)

Gejala tambahan lain: Pingsan

S e G e R a K e R S

*sumber: p2ptm.kemkes.go.id



dinkestemanggung



Dinkes Kab Temanggung



dinkestemanggung



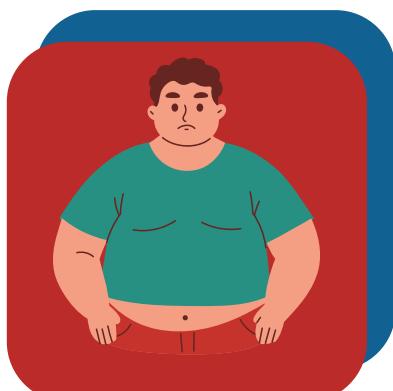
YUK, KENALI KEBIASAAN YANG MENYEBABKAN STROKE



Terdapat **1 dari 4** kasus stroke akibat kurang konsumsi sayur dan buah



Terdapat **1 dari 10** kasus stroke berhubungan dengan rokok



Terdapat **1 dari 5** kasus stroke akibat obesitas



Terdapat **1 juta** kasus stroke berhubungan dengan konsumsi alkohol berlebih