



DINAS KESEHATAN  
KABUPATEN  
TEMANGGUNG



**Tim masak di rumah**





# Jajan



Murah dan  
gampang ditemui



Variasi banyak,  
cocok di lidah



Belum tentu higienis dan aman



Risiko terpapar debu,  
lalat, dan tangan kotor





# Masak di Rumah



Bisa pilih bahan  
yang segar



Bisa atur rasa dan gizi



Terjamin kebersihannya



## TAPI



Butuh tenaga  
dan waktu

Butuh kemampuan dasar  
untuk memasak





# Jadi Sedulur Sehat, masuk tim jajan atau tim masak di rumah?



Yuk, simak tips dari **Minka**  
agar makanan yang kita  
konsumsi selalu aman.





# TIPS Aman Jajan & Masak



Cek kebersihan penjual  
dan tempat berjualan



Hindari jajanan yang terbuka,  
tanpa penutup



Simpan bahan makanan  
dengan benar



Cuci tangan sebelum dan  
sesudah memasak



Gunakan air bersih dan  
alat masak higienis

